

# MENIU SĂPTĂMÂNAL

LUNI

- MIC DEJUN : TOAST CU AVOCADO ȘI BRÂNZĂ FETA
- PRÂNZ: SUPĂ DE PUI CU GĂLUȘTE
- CINA : CHILLI CON CARNE KID FRIENDLY

VINERI

- MIC DEJUN : OU FIERT CU ROȘII ȘI AVOCADO
- PRÂNZ : SUPĂ CREMĂ DE LEGUME
- CINA : ȘALĂU LA CUPTOR CU BROCCOLI

MARTI

- MIC DEJUN : GRANOLA CU AFINE ȘI IAURT
- PRÂNZ : SUPĂ DE PUI CU GĂLUȘTE
- CINA : CHILLI CON CARNE KID FRIENDLY

SĂMBĂTA

- MIC DEJUN : CLĂTITE CU BANANE ȘI FRUCTE
- PRÂNZ : SUPĂ CREMĂ DE LEGUME
- CINA : ȘALĂU LA CUPTOR CU BROCCOLI

MERCURI

- MIC DEJUN : BUDINCĂ DE CHIA ȘI FRUCTE
- PRÂNZ : OSTROPEL DE PUI CU PIURE
- CINA : VITĂ CU SOS ALB ȘI CIUPERCI

DUMINICĂ

- MIC DEJUN : FULGI DE PORUMB ȘI LAPTE
- PRÂNZ : MÂNCARE DE MAZĂRE CU PUI
- CINA : QUESADILLA

JOI

- MIC DEJUN : OMLETĂ CU BRÂNZĂ ȘI LEGUME
- PRÂNZ : OSTROPEL DE PUI CU PIURE
- CINA : PASTE BOLOGNESE

## GUSTĂRI

BANANA BREAD

CINNAMON ROLLS

FRUCTE PROASPETE

NUCI, CAJU, ALUNE

